**Внеклассное мероприятие**

**"О спорт – ты мир!"**

**Соколова И.А.**

**Цели:**

* Пропаганда здорового образа жизни;
* Улучшение физического воспитания школьников;
* Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;

**Форма:** интеллектуальный**-** спортивный праздник

**Методы: с**овместная творческая деятельность

**Подготовительная работа:** подготовить конкурсные задания, спортивный инвентарь, призы и награды для победителей, приглашение для жюри, подготовить команды.

**Сроки и место проведения:** кабинет № 7, февраль месяц.

Класс украшен плакатами, рисунками.

**Оборудование:** компьютер, экран, проектор.

В соревнованиях участвуют 2 команды по 4 человека:

**Жюри:**

**Ход мероприятия**

1. Открытие.
2. Построение участников состязаний.
3. Приветствие команды.
4. Вступительное слово ведущего.
5. Спортивные эстафеты.
6. Подведение итогов.
7. Определение и награждение победителей.

**Классный руководитель:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Сегодня очень приятно видеть всех Вас на нашем празднике! Тема мероприятий "О спорт - ты мир! " Мы начинаем спортивные игры. И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.

Праздник на Олимпе снова,

Но только не видали мы такого,

Чтоб Боги посетили нас

В такой великий для народа час!

**Олимпия:**

Скажи мне, Спарта, поскорей:

Есть ли предел у силы,

Ловкости и храбрости людей?

**Спарта:**

Мне кажется, что нет.

Но, погоди, я вижу свет!

Священный и знакомый мне такой –

И что за юноша рукой

Нам машет издали?

Взгляни скорей!

*появляется юноша с грящим факелом в руке – Прометей.*

Я- Прометей!

У Зевса я огонь похитил –

Он нужен людям, я сам видел:

Его им так не достаёт!

Последний лепесток принёс я – вот!

**Олимпия:**

Погубит Зевс тебя!

**Прометей**:

Готов погибнуть я за спорт!

**Спарта**:

Лишь только б всё не зря!

**Прометей**:

Нет, людям верю я!

**Олимпия**:

Ну, что же, так тому и быть-

Зажечь огонь и праздник сей открыть!

*-на пути у Прометея возникает новый персонаж -Порок .*

**Порок:**

Постойте, юноша!

Зачем спешить?

К примеру, мне по нраву тьма,

И тьма кромешная. Она

В умах, сердцах людей порочных-

Привычек вредных царство прочно.

Огнём его не победить

И спортом, верьте, лишь вредить.

Я знаю путь в мир удовольствия иной.

Эй, как вас, олимпийцы?

Следуйте за мной!

**Олимпия**:

Что говорит он, Спарта, Прометей?

Да прогоните вы его скорей!

**Прометей:**

Огню Олимпа люди рады!

От спорта ждут одной награды,

В кой , знаем мы, слились в одно

Здоровье, радость и тепло!

**Олимпия:**

Давай попросим,

Пусть рассудит нас Фемида,

Ведь она,

Известно, в правосудии – сильна.

*Появляется Фемида*.

Я – здесь!

Нужна вам честь ?

И справедливость?

Скажи, о сын Порока, мне на милость:

Как долго сможешь ты во тьме прожить?

Как много ты способен иссушить

Сердец, умов и тел дурманящей травой

И к винопитью страстью?

Что? Молчишь?

Я знаю – мало –это к счастью.

Но и за это

Я привлеку тебя к ответу.

Сейчас –

Уйди с дороги света!

*Порок пятится назад и исчезает.*

**Спарта:**

Здесь праздник сильных, доблестных людей,

Начать его нам надо поскорей!

*Прометей движется к центру сцены, где зажигает факелом чашу. Голос за кадром:*

Огонь веках тот не погас,

Его мы видим и сейчас.

Столетьями ликуют стадионы,

Рождаются и крепнут чемпионы!

**Фемида**:

О, спорт, ты –мир! Как солнце светел!

О спорт, ты – мир! Ты нужен детям!

*Представление команд (название, девиз, визитка).*

Спорт, ребята, очень нужен,   
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт - помощник!  
Спорт - здоровье!  
Спорт - игра!  
Физкульт - ура!

Мы праздник мира, дружбы открываем.  
Спортивный праздник закипит сейчас!  
Мы спортом дух и тело развиваем,  
Он наполнит силой каждого из вас!

*Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали - пора начинать соревнование!*

**1.Викторина на тему Спорт**

Сила знаний всем известна,  
Надо знания ценить  
С книгой умной, интересной  
Стоит каждому дружить.  
Книг о спорте много разных.  
На любой найдется вкус.  
Спорт возвышенно – прекрасный,  
Он достоин всех искусств!

1.Начало пути к финишу. *(Старт)*

2. Чего не надо, если есть сила? *(Ума)*

3. Инструмент спортивного судьи *. (Свисток)*

4. Боксерский корт. (*Ринг)*

5. Боксёрская трехминутка. *(Раунд)*

6. Спортивный снаряд для перетягивания*. (Канат)*

7. "Бородатый" спортивный снаряд. *(Козёл)*

8. Мяч вне игры. *(Аут)*

9. Передача мяча в игре. *(Пас)*

10. Игра с мячом-дыней (Регби)

11. Русский народный бейсбол. *(Лапта)*

12. Бейсбольная ударница. *(Бита)*

13. Танцор на льду. (*Фигурист)*

14. Спортсмен, который ходит сидя. *(Шахматист)*

15. Это имя объединило и известного шахматиста и юного мага. (*Гарри)*

16. Молодой спортсмен. *(Юниор)*

17. Её просят лыжники. (*Лыжню)*

18. Предки кроссовок*. (Кеды)*

**2. Разминка**  
Без спортивной подготовки  
Танцы трудно танцевать.  
Значит надо тренировки  
Никогда не забывать.  
  
Перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку, т.е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как у серьезных спортсменов. Сейчас команды одновременно будут проводить разминку под руководством своих капитанов, а мы посмотрим, насколько качественно, эффективно, весело, дружно и согласованно команды подготовят себя к дальнейшему испытанию.

**1 эстафета. "Кто быстрый?"**

А теперь командой всей  
Ты пропрыгай поскорей,  
От стены и до стены  
Соперника в прыжке обгони.

Добежать до противоположной стороны зала, пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

**2 эстафета. Эстафета "Хоккеист".**

С помощью клюшки вести шайбу до отметки и обратно.

**3 эстафета. "Снайпер"**

Добежать до ограничительной отметки, бросаем мяч в ведро и вернуться обратно. Попадание -1очко.

**4 эстафета. "Дружба"**

Удерживая лбами мяч и взявшись за руки, два участника команды бегут до отмеченной линии и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

**5 эстафета. «Разминка для ума».**

Психологи считают, что лучше всего развивают мышление и память – загадки. Разгадайте загадки.

**6 эстафета. "Бег по следу"**

Для каждой команды чертятся от линии старта непрерывные прямые линии, большие круги, спирали. Игроки команд пробегают по нарисованным линиям.

**7 эстафета. "Эрудит"**

Добежать до намеченной линии, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда правильно составить слово. Использованные слова: Смелый! Ловкий!

.

**8 эстафета. "Цепочка"**

По команде капитан команды оббегает стул, возвращается, его за руку берёт второй участник, они оббегают стул вдвоём и т.д. пока вся команда не соберётся в одну "цепочку". Разрывать цепочку нельзя.

**Подведение итогов.**

Жюри объявляет результаты.

**Награждение команд.**

Команды награждаются сладкими призами.

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное - получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье! До новых встреч!